



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MSY-SCT-C-301

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023
M.Sc. Yoga Science, Semester: Third
Yoga Science; Paper: First
Principal Upanishads

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×15=45)

1. एकादशोपनिषदों का नाम लिखकर संक्षिप्त परिचय दीजिए तथा उपनिषदों के महत्त्व पर प्रकाश डालिए।
2. उपनिषदों के अनुसार प्रकृति आत्मा तथा परमात्मा के स्वरूप को समझाइये (आचार्य शंकर की दृष्टि से)।
3. उपनिषदों में वर्णित अष्टाङ्ग योग की विवेचना करें। महर्षि पतंजलि तथा उपनिषदों के अष्टाङ्ग योग में अन्तर भी स्पष्ट करें।
4. पंचकोश के विषय में विस्तार से लिखिए।
5. उपनिषदों तथा वेदों की शिक्षाओं पर प्रकाश डालते हुए दोनों का तुलनात्मक विवेचन प्रस्तुत करें।

खण्ड-ख

(लघु-उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (5×5=25)

6. "योग" शब्द के अर्थ को समझाते हुए उपनिषदों में वर्णित कर्मयोग तथा ज्ञानयोग का उल्लेख मंत्र सहित करें।
7. ओंकार उपासना से क्या समझते हैं? अपने विचार उदाहरण सहित प्रस्तुत करें।
8. ईशोपनिषद् में वर्णित विद्या-अविद्या को समझाइये।
9. कठोपनिषद् का परिचय देते हुए नचिकेता द्वारा मांगे गये वरों का वर्णन करें।
10. प्रश्नोपनिषद् में वर्णित प्राण की महिमा श्लोक सहित लिखिए।
11. उपनिषद् शब्द का अर्थ बताते हुए परिभाषा व इसके अन्य नाम लिखिए तथा उपनिषदों की संख्या लिखें।
12. "ईशावास्यमिदं सर्वं।" मंत्र को लिखकर इसकी व्याख्या करें।

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MSY-SCT-C-302

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

M.Sc. Yoga Science, Semester: Third
Yoga Science; Paper: Second
Yoga in World Religions

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. धर्म-दर्शन के स्वरूप और उसके क्षेत्र की व्याख्या कीजिए।

Explain the nature of religious philosophy and its scope.

2. 'योग सभी वैश्विक समस्याओं का एक उपाय' विषय पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on the topic 'Yoga is a solution to all global problems'.

3. जैन-दर्शन के अनुसार संवर, निर्जरा और मोक्ष के सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए।

Explain the principles of Samvara, Nirjara and Moksha as per Jain Philosophy.

4. इस्लाम धर्म के प्रधान सिद्धान्तों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

Explain in detail the main principles of Islam.

5. ईसाई धर्म में नीतिशास्त्र एवं ईसा की शिक्षाओं का वर्णन करें।

Describe the ethics and teachings of Jesus in Christianity.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. धर्म का अर्थ क्या है? व्याख्या कीजिए।

Explain what is the meaning of dharma.

7. धर्म व विज्ञान में अन्तर बताइए।

Explain the difference between science and dharma.

8. बुद्ध के चार आर्य सत्यों की स्पष्ट व्याख्या करें।

Explain clearly the four noble truths of Buddhism.

9. सूफीवाद में मानव जीवन के लक्ष्य को बताइए।

Explain the goal of human life in Sufism.

10. ईसाई धर्म में ध्यान का महत्व बताइए।

Explain the importance of meditation in Christianity.

11. जैन दर्शन के अनुसार अजीव सिद्धान्त की स्पष्ट व्याख्या कीजिए।

Explain clearly the Jaina doctrine of Ajiva.

12. बौद्ध दर्शन के अनुसार समाधि का वर्णन कीजिए।

Describe Samadhi according to Buddhism.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MSY-EL-C-304

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

M.Sc. Yoga Science, Semester : Third
Yoga Science; Paper : Fourth
Human Consciousness

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मानव चेतना का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए। इसके अध्ययन की आवश्यकता के बारे में लिखें।

Write the meaning & definition of Human Consciousness. Write the need of study its.

2. साँख्य एवं न्याय दर्शन के संबंध में मानव चेतना पर चर्चा करें।

Discuss the Human Consciousness write Sank Sankhya & Nyaay Philosophy.

3. मानव चेतना पर मनोविज्ञान में किए गए शोध के बारे में लिखें।

Write the researches conducted on consciousness in psychology.

4. तंत्र, आयुर्वेद एवं वेदान्त में चेतना पर की गई चर्चा पर लिखिए।

Write the consciousness discussed in Tantra, Ayurveda and Vedanta.

5. मानव चेतना पर आधुनिक विज्ञान की भूमिका स्पष्ट करें।

Explain the role of modern science on Human Consciousness.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. चेतना की प्रकृति पर चर्चा करें।

Discuss the Nature of consciousness.

7. आयुर्वेद व ज्योतिष में वर्णित चेतना के बारे में लिखिए।

Write the consciousness discussed in Ayurveda and Astrology.

8. हिन्दू एवं जैन दर्शन में मानव चेतना को विकसित करने की विधि लिखिए।

Write the method of developing the Human Consciousness in Hindu & Jain Philosophy.

9. वेद व उपनिषद् में वर्णित चेतना पर विस्तृत वर्णन करें।

Elaborate the consciousness discussed in Veda and Upanishad.

10. पुरुषार्थ (भाग्य और प्रयास) पर एक लघु टिप्पणी करें।

Write a short note on Purusartha (Fate and Efforts).

11. 'चक्र' की अवधारणा को स्पष्ट करें। इसके प्रकारों को लिखिए।

Explain the concept of 'Chakra'. Write its types.

12. भारतीय ऋषियों द्वारा चेतना को विकसित करने की तकनीकों को लिखिए।

Write the techniques for development of Human Consciousness by Indian Rishis.

-----X-----



Paper Code
MSY-AECT-C-305

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023
M.Sc. Yoga Science, Semester: Third
Yoga Science; Paper: Fourth
Indian Knowledge System

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. छः वेदांगों पर एक लेख लिखें।

Write a note on six Vedangas.

2. चार वेदों का सामान्य परिचय दें।

Give a brief introduction of four Vedas.

3. छः पौराणिक भारतीय गुरुकुलों का परिचय लिखें।

Write the introduction of six ancient Indian Gurukulas.

4. पुरुषार्थ चतुष्टय का संक्षिप्त परिचय प्रदान करें।

Give a brief introduction to Purusartha Chatushataya.

5. लघु लेख लिखें :- (अ) श्री अरुबिन्दो, (ब) आचार्य रजनीश एवं (स) बी.के.एस. आयंगर।

Write a short note on: (A) Sri Aurobindo, (B) Acharya Rajneesh and (C) B.K.S. Iyengar.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. 'धर्म' से आप क्या समझते हैं? धर्म के दस मुख्य अवयवों/लक्षणों को लिखें।

What do you mean by 'Dharma' write ten main components of dharma.

7. 18 पुराणों के नाम लिखें एवं उनका परिचय दें।

Write the name of 18 Puranas and give their Introduction.

8. शब्द की व्याख्या करें- काम्य, नित्य, निषिद्ध, नैमित्तिक व प्रायश्चित्त।

Explain the terms:- Kamyā, Nitya, Nisiddha, Naimittika, Prayaschitta.

9. आयुर्वेद का अर्थ व परिभाषा को लिखें।

Write the meaning and definition of Ayurveda.

10. दिनचर्या एवं ऋतुचर्या पर लघु लेख लिखें।

Write a short note on Dinacharya & Ritucharya.

11. सिद्ध के अनुसार स्वास्थ्य एवं रोग की अवधारणा लिखें।

Write the concept of health and disease with reference to Siddha.

12. स्वामी विवेकानन्द एवं महर्षि महेश योगी का संक्षिप्त परिचय प्रदान करें।

Give a brief introduction of Swami Vivekananda and Maharishi Mahesh Yogi.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MSY-SCT-T-301

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December – 2023

M.Sc. Yoga Science, Semester: Third
Yoga Science; Paper: First
Disease Specific Pathology-I

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पैथोलॉजी के अध्ययन के महत्व पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on importance of the study of pathology.

2. 'Inflammation' और Infection से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by the terms "Inflammation" and "Infection".

3. कैंसर के प्रयोगशाला निदान की व्याख्या करें।

Explain the lab diagnosis of cancer.

4. एनीमिया को परिभाषित करें और एनीमिया के वर्गीकरण पर एक विस्तृत नोट लिखें।

Define Anemia and write a detailed note on classification of Anemia.

5. सीलिएक रोग, एडिमा, सिकिल सेल एनीमिया पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on (A) Celiac disease (B) Oedema (C) Sickel cell anemia.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. विटामिन बी₁₂ की कमी से होने वाले एनीमिया को परिभाषित करें।

Define Vitamin B₁₂ deficiency Anemia.

7. हाइपरएट्रोफी और एट्रोफी की व्याख्या करें।

Explain the Hyperatrophy and Atrophy.

8. क्रोहन रोग को परिभाषित करें।

Define Crohn's Disease.

9. पीलिया के लक्षण और उपचार के बारे में बताएं।

Explain the Jaundice Sign and Symptoms and treatment.

10. अपेंडिक्स और बड़ी आंत की सूजन संबंधी बीमारियों पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on inflammatory diseases of Appendix and Large Intestine.

11. सामान्य हेमटोपोइसिस क्या है?

What is Normal Haemtopoiesis?

12. पॉलीसिथेमिया पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Polycythaemia.

-----X-----



Paper Code
MSY-SCT-T-302

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December – 2023

M.Sc. Yoga Science, Semester: Third
Yoga Science; Paper: Second
Evidence Based Yoga Therapy-I

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. तनाव के कारण, विकृति विज्ञान एवं एकीकृत योग प्रबंधन का वर्णन कीजिए।

Discuss etiopathophysiology of stress and its integral yogic management.

2. संधि-वात के कारण, विकृति विज्ञान एवं योग चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

Discuss etiopathogenesis of osteoarthritis and its yoga therapy.

3. Ulcerative Colitis एवं Crohn's disease के बीच अंतर बताइये एवं दोनों के लिए अलग-अलग योग चिकित्सा बताइये।

Differentiate between ulcerative colitis and crohn's disease and prescribe their yoga therapy.

4. Urinary Stress Incontinence के कारण, रोग का कार्याकी एवं योग चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

Describe etiopathogenesis and yogic management of urinary stress incontinence.

5. योग चिकित्सा के शास्त्रीय एवं आधुनिक दृष्टिकोणों का वर्णन कीजिए।

Discuss classical and modern perspectives of Yoga Therapy.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. आधि और व्याधि के बीच में अंतर-संबंध एवं इनके योग वशिष्ठ में वर्णित चिकित्साओं का वर्णन कीजिए।

Discuss relation between Adhi and Vyadhi with their non-pharmacological measures explained in Yoga Vashistha.

7. Lower Back Pain की योग चिकित्सा बताइए।

Prescribe yogic therapy for lower back pain.

8. डी-टाईप IBS के लिए योग चिकित्सा प्रोटोकॉल बताइए।

Write yoga therapy module for D-type IBS.

9. Dyspepsia की तर्क सहित योग चिकित्सा लिखें।

Write Yoga Therapy module for Dyspepsia with valid rational.

10. Spondylitis एवं Spondylolisthesis के बीच अंतर बताइए।

Differentiate between spondylitis and spondylolisthesis.

11. कब्ज के लिए तर्क सम्मत योग चिकित्सा प्रोटोकॉल लिखिए।

Write yoga therapy protocol for constipation.

12. ब्रेस्ट कैंसर के लिए योग चिकित्सा बताइये।

Prescribe yoga therapy for breast cancer.

-----X-----



Paper Code
MSY-ELT-T-303

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023
M.Sc. Yoga Science, Semester : Third
Yoga Science; Paper : Fourth
Naturopathy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा का इतिहास बताते हुए इसके सिद्धांतों का वर्णन करें।

Give the brief history of Naturopathy, describe the principles of Naturopathy.

2. मिट्टी के प्रकारों का वर्णन करें।

Describe the types of Mud.

3. उपवास और भुखमरी में अन्तर बतलाइए।

Explain the deference of fasting and starvation.

4. स्टीमबाथ की विधि, लाभ तथा सावधानियाँ बतलाइए।

Explain the method, benefits and Precautions of Steam bath

5. मधुमेह रोग की प्राकृतिक चिकित्सा बतलाइए।

Explain the Naturopathy treatment of Diabetes.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. प्राकृतिक चिकित्सा में रोग का मुख्य कारण क्या है? और क्यों?

What is main course of diseases in naturopathy and why?

7. गर्म तथा ठंडे जल का शरीर पर पड़ने वाले चिकित्सकीय प्रभाव को बतलाइए।

Explaining the therapeutic effect of Heat and cold water on body.

8. प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार उपवास के प्रकारों का वर्णन करें।

Describe the types of fasting according naturopathy.

9. प्राकृतिक चिकित्सा में मसाज की विधियों का वर्णन करें।

Describe the methods of massage according to naturopathy.

10. सूर्य किरण चिकित्सा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Sun therapy.

11. प्राकृतिक चिकित्सा में कब्ज का उपचार लिखिए।

Write the treatment of constipation in naturopathy.

12. उपवास में होने वाले शरीर में उपद्रवों का वर्णन करें।

Describe the disturbances in body during the fasting period.

-----X-----